

在这个充满活力与挑战的时代,体育事业的发展成为衡量一个地区综合实力和民众生活品质的重要标志。近年来,我省体育以高质量发展为引领,全力加快推进体育强省建设,为吉林全面振兴取得新突破贡献体育力量。

充分彰显了吉林体育人的责任与担当。

立足为国争光
夏季项目奋发有为

近年来,我省体育事业在持续巩固冰雪项目优势的同时,深入挖掘夏季项目发展潜力,我省健儿在国际国内比赛中屡创佳绩。

冰雪赛场青春飞扬
争金夺银奋勇争先

作为冰雪运动重要起源地,吉林散发着独特的魅力。这里,冰雪是大自然赋予的珍贵礼物。每到冬季,皑皑白雪覆盖大地,宛如一幅洁白的画卷。

这片土地见证了中国冰雪运动从无到有、从萌芽到蓬勃发展的历程。现代化的冰雪设施拔地而起,专业的运动员在这里刻苦训练,为国家争得荣誉。冰雪运动在此不单是一种运动或娱乐形式,更是一种精神的延续与传承。它承载着坚韧不拔、勇往直前的宝贵品质,激励着一代又一代的人在冰雪天地中砥砺前行。

在2022年北京冬奥会上,武大靖领衔夺首金,齐广璞冲天一跳,荣格、王诗玥、柳鑫宇、李楠、张洋铭、徐铭甫、吴青泽也在各自比赛项目中取得中国冬奥历史最好的名次与成绩……

北京冬奥会的圣火,再次增添了明亮的吉林之光。中国冰雪运动,再次加深了浓厚的吉林底色。在北京冬奥会上,我省共有27名运动员参赛,实现了在冬奥会上我省参赛运动员人数的历史之最。其中雪上项目17人入围,位列全国各省、市、高校输送单位第一位。我省运动员在北京冬奥会上参加3个冰上项目、8个雪上项目,参赛项目共计11个,创造参加冬奥会项目的新纪录。我省运动员在北京冬奥会上获得2金1银1铜共4枚奖牌,取得前8名合计11名次,成功超越平昌冬奥会的成绩。同时,我省是全国唯一在冰上项目和雪上项目均取得金牌的省份。

中国冰雪运动版图上,吉林从来不是旁观者,局外人,而是生力军、急先锋。作为冰雪运动大省,在省委、省政府的坚强领导下,吉林冰雪健儿在“十四冬”上顽强拼搏、奋勇争先,共获得62枚金牌、56枚银牌、42枚铜牌,位列金牌榜第二位,金牌数和奖牌数均创历史新高,我省代表团获得体育道德风尚奖。

在“十四冬”大赛上,吉林冰上健儿们拼搏驰骋,留下了动人的身影:武大靖、孙龙、李奇时、张楚桐、王诗玥、张添翼……冬运会是全国冰雪体育盛会,吉林体育代表团的冰上健儿们汇聚美丽的呼伦贝尔,取得又一个的好成绩。我省跳台滑雪运动员,包揽该项目全部9枚金牌。高山滑雪项目比赛中,徐铭甫一人摘得3枚金牌。孟繁棋勇夺冬季两项女子15公里个人冠军,为我省夺得冬运会冬季两项比赛历史首金。孙龙不畏强手,表现优异,成为“十四冬”短道速滑“四冠王”。年仅20岁的小将张添翼,一人夺得青年组5枚金牌,被誉为短道速滑“明日之星”……

佳绩频传的背后,是他们不畏艰难、积极进取的感人故事。不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。每一位运动员“高光时刻”的背后,皆是数如一日的坚守。他们敢于在关键时刻超越自我的勇气,源自平日艰苦训练的扎实本领,源自吉林冰雪运动的深厚积淀。

使命在肩,奋斗有我。我省冰雪健儿在各个赛场展现出青春风采,涌现出一批优秀运动员代表,他们胸怀对吉林的热爱、对体育的热爱,奋勇争先,为省征战,

青春激扬
勇攀高峰

本报记者 张政 姚思琦

军,刷新了我省女子足球队在本项赛事中的历史最好成绩。

2024年巴黎奥运会,我省有4名运动员为国出征,他们都是“00后”年轻选手。张琼月夺得女子50米步枪三姿铜牌,作为主力队员的马宁与队友齐心协力夺得女子曲棍球银牌,这也是中国女曲时隔16年再次追平历史最好成绩。而作为最重要的最后一棒,陈佳鹏和队友在男子4×100米接力第一轮中以38秒24刷新赛季最佳成绩,获得小组第一晋级决赛,又在决赛中跑出38秒06,再次创造赛季最佳。在场地自行车赛场,我省小将苑璐颖被荷兰选手撞伤,吉林姑娘带着伤痛坚持每日到赛场为队友加油。

4名“00后”小将,4颗永不放弃的心。吉林运动员用实际行动和坚韧不拔的意志,在巴黎奥运会上留下了奋力拼搏、勇创佳绩的“吉林故事”。他们为国家和家乡赢得了荣誉与尊重,用实际行动诠释了“为国争光、为家乡添彩”的内涵。

竞技场上强手云集,不仅在于圆梦时刻,更在于顽强拼搏、永不放弃的逐梦过程;不仅仅在于能否拿到或拿到多少枚奖牌,更在于体现奥林匹克精神和中华体育精神。每一天的全力以赴、刻苦训练,错过了运动通向梦想的路。追梦路上,我省体育健儿用斗志与拼搏诠释着自强不息、勇攀高峰、战胜自我、超越自我的中华体育精神内涵和真谛。

挑战自我,突破极限,是体育运动的魅力。使命在肩,奋斗有我,是我省体育健儿的担当。

祝福伟大祖国繁荣富强

记者手记

全民健身已上升为国家战略,运动健身成为社会新时尚。在快节奏的现代生活中,体育健身已成为提升民众生活质量、促进身心健康的重要途径。

记者走访发现,全省范围内无论是广场公园,还是小区街道,健身路径随处可见,参与体育锻炼的人比比皆是。人人参与体育,体育造福人人。让体育成为大众生活方式,成为青少年成长的标配,全民健身打开了更大发展空间。

近年来,我省积极推动全民健身事业的发展,全民健身在我省已成为一种时尚的生活方式,越来越多的市民从旁观者转变为参与者。通过健身,大家不仅增强了体质,还收获了快乐和友谊,更促进了城市的文明与和谐。

15分钟,步行能走多远?一站地铁,两站公交……当15分钟内能步行抵达社区健身中心、拥有健身设施的体育公园、场地设施完善的球馆,你是否会爱上体育运动?随着专业体育场馆、室外智能健身房、“口袋公园”等场地设施进一步融入百姓生活,我省已经实现“15分钟健身圈”全覆盖,群众“去哪儿健身”有了答案——就在自己身边。

“给自己找一个理由,不如为健康花一万个心思”。近年来,我省的全民健身潮热度飙升,人声鼎沸的篮球场、活力四射的广场、老少皆宜的健身步道……感受一座城市的脉动与活力,就要看这些“热气腾腾”的健身场所。

素有“北国春城”美誉的长春市,绿树成荫,空气清新。公园里、绿道上、广场中、小区内,随处可见各种运动健身器材,为市民提供了优质的自然环境和休闲健身空间。市民对健康生活的追求也日益增强,更多的人参与到全民健身的队伍中,享受运动健身带来的健康与快乐。

深秋的清晨,长春南湖公园里色彩斑斓,正在晨练的杨柳梅说:“这里的智能化健身步道非常有趣,除了起点和终点两个地标,中间还有好几块,分别有箭头指向和文字说明。在起点的位置还有一块大的指示牌,不仅告诉你怎么走、走到哪、走多远,还能显示哪里有什么位置,我感觉这个健身步道修得不错,为健身的市民带来了方便。”健身步道上来往的人络绎不绝,一些市民还低着头特意在寻找步道的标识,正在慢跑的王阿姨说:“这样的步道让我们觉得更人性化,好像在时刻提醒人们‘健康生活始于足下’。”

今天你健身了吗?当下,全民健身是许多私家车的后备箱中,都能看到运动服装或运动器材这样的“必需品”。老人们到社区晨练,大妈们到公园跳广场舞,白领们下班后相约健身房,城市内环路和市内滨河步道上经常见到骑行的自行车爱好者,跑友们则霸占微信运动封面。在这些我们已经司空见惯的场景里,一定也有你、我、他的身影。运动健身,正成为一种新的生活方式。不断改造升级的全民健身场地设施和繁荣发展的群众性体育赛事活动,让越来越多的人“动”了起来,“体育让生活更美好”已成为大众现实。

当全民健身不止是运动,更成为一种民生时,运动与健康观念、健身场地设施、赛事组织、科学指导和青少年体育等方面,都已经成为围观我省全民福祉、全民健康的路线图。

据省体育局相关负责人介绍,目前,我省全民健身组织网络体系基本形成,县级以上体育总会实现全覆盖,已建成了“一市一品”“一县一品”的特色体育文化品牌格局。全省共有各类体育场地4487个,体育场地总面积888.87万平方米,人均体育场地面积2.80平方米,每万人拥有健身路径4.83,县级以上城市“15分钟健身圈”实现全覆盖。全省1800余个公共体育场馆免费或低收费向社会开放,全民健身设施条件持续改善,群众健

身热情高涨,全省经常参加体育锻炼人数比例达到38.1%,全省城乡居民《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到90.7%。社会体育指导员队伍不断壮大,科学健身指导水平显著提升。百姓频频为运动健身场地设施的便捷和舒适点赞,“下楼步行3分钟就能到球场,运动特别方便。”白城市民刘文涛对家附近的全民健身中心赞不绝口。挥拍、扣球、转身、跳跃……在全民健身中心的羽毛球馆内,聚集着众多羽毛球爱好者。羽毛球馆驻场教练张可心告诉记者:“作为一名教练员,看到了很多爱好者在羽毛球技术方面的成长。我希望有更多的年轻人来参与健身,羽毛球是一项非常适合大众参与的群体健身运动。”

一年四季,四季晨曦。在松原市各体育场馆、公园绿地、江边步道等处,总能看到一群群健身的人们。在辽阔的松花江两岸,微风吹拂,水波潋滟。徒步、健康跑的爱好者们尽情徜徉绿色之景、行健康之道,用脚步丈量着生活的美好,享受运动带来的身心愉悦。“太漂亮了!”健身爱好者们纷纷欣赏松花江畔的大美风光,不时地用手机拍下沿途美景分享给朋友点赞,一步步为健康、处处如画,人们在通过健身锻炼身体、追求健康生活的同时,深刻感受到了松原生态建设带来的惠民福祉。据统计,松原市目前经常参加体育锻炼人数比例达到38.2%,而且这一数字还在不断攀升。

当前,我省正在积极开展丰富多彩的全民健身活动,加大体育健身、科学健身知识宣传普及,在全社会树立“健身带来健康”的共识,让运动健身成为更多人的生活自觉。在信息化大数据时代,我省有效推进全民健身数字化建设,推进“数字健身”工程,探索吉林省智慧健身路径、智慧健身步道、智慧体育公园建设路线,推进资源整合、数据共享、互联互通工作,促进吉林体育发展现代化、智慧化、便民化;开展各项全民健身促进全民健康工作,加强科学健身指导服务,充分利用微信、微博、微视频引导人民群众科学健身。

全民健身是促进人的全面发展的必然要求,是民生昌盛和国家富强的标志。而全民健身,正是提升



『十五分钟健身圈』
托起健康美好生活

本报记者 刘勃 张冀

记者手记

体育强则中国强,国运兴则体育兴。体育是社会发展和人类进步的重要标志,是综合国力和国家软实力的重要体现。我省健儿在竞技场上优异的表现,是吉林省体育全面发展的缩影。他们用自己的汗水和成绩,完美诠释了“人生能有几回搏”的奋斗精神,也诠释着体育的

本源和真谛。每一场激烈的赛事,都是一次心灵的震撼。作为体育记者,我们如同一个个不知疲倦的追光者,追逐着那一道道闪耀着拼搏与荣誉的光芒。在场地边捕捉每一个精彩瞬间,用文字记录下那热血沸腾的画面。

我们见证过胜利的喜悦,那高举的双臂、灿烂的笑容,是对无数日夜艰苦训练的最好回报。也感受过失败的落寞,运动员们眼中的泪水,不甘与坚毅,更让人动容。从他们身上,我们深切感受到:体育不仅仅是胜利的荣耀,更是在挫折中不屈不挠的精神力量。

有幸成为这些故事的记录者与传播者,能够见证我省运动员们不断创新佳绩,不断突破自我,为国争光、为家乡添彩,书写我省体育事业的新篇章,这是一份责任,也是一种荣耀。