

邂逅康养之城 乐享清凉惬意 “夏驿站·通化”解锁精彩一夏



龙湾美景。

写在前面

通化地处长白山腹地、鸭绿江畔，山水秀美，风光旖旎，被誉为“长白山明珠”。

掀起今夏文旅新热潮，通化充分释放夏季避暑休闲、宜居宜游、森林康养等独特优势，以“夏驿站·通化”为主题，打造“避暑、探秘、冰雪、演艺”四大主题板块为核心的文旅产品体系，释放夏季文旅新活力。

“避暑”——山城通化森林覆盖率达66.64%，五女峰、白鸡峰、龙湾群等国家森林公园夏季平均温度22℃。在这里，可以漫步山林之中，探寻世界首个高山陨石坑和全国最大的火山口湖群等地质奇观；还可以穿越山林，到云岭野山风景区体验采挖人参之旅。今年夏天，通化市还将举办全国森林越野

跑邀请赛、中国·吉林边境森林马拉松松放管赛等赛事，以及森林电音节、水弹电音节、帐篷露营节、消夏啤酒节等活动，让游客畅享避暑狂欢。

“探秘”——世界文化遗产、国家5A级景区高句丽文物古迹旅游景区坐落在国家级全域旅游示范区集安。在这里，可以探寻“东方金字塔”长寿王陵、“海东第一碑”好大王碑，感受少数民族王朝的历史文化；可以吃一顿高丽火盆，游船泛舟鸭绿江上，在鸭绿江国门尽览两国风光；可以吹着夏夜的江风，到《缝纫机乐队》拍摄地、国家夜间文旅消费集聚区大吉他广场，度过激情摇滚之夜。

“冰雪”——通化全城拥有通葡股份、通天酒业、万通葡萄酒等多家葡萄酒企业，各类葡萄酒庄各具特色。今年夏天，通化市将推出“葡萄酒采酿之旅”特色旅游线路，走进具有百年历史的通化葡萄酒厂、探访常年恒温12℃的国家级文保地下酒窖等，感受一瓶葡萄酒的诞生过程。除此之外，通化市还将创新开展为期21天的冰葡萄酒节，推出红酒雪糕等新产品，让游人尽享独属于北纬43°鸭绿江河谷产区“北冰红”冰葡萄酒的甘甜味道。

“演艺”——今年，总投资10亿元的龙兴里文旅小镇开街运营，极具民国风情，常态化民国风情特秀、俄罗斯风情演绎、篝火晚会等互动式演艺“夜宴”不停，精彩纷呈。这个夏天，通化市将开展为期80天的全国音乐狂欢大赛，在全国北京、广东、成都等五大城市设立海选分赛区，并邀请一批知名歌手举办“巅峰之夜”通化大型演唱会，“燃爆”整个夏天。

与此同时，全方位做好夏季文旅市场各项服务保障工作，通化市聚焦资源、客源、服务“三大要素”，全面提升“吃住行游购娱”全链条消费品质，精准高效满足游客个性化、智慧化、多元化需求，持续将“文旅流量”转化为“经济热流”。

走进通化，了解通化，深度体验“22℃夏天”的清凉舒适，品味独具魅力的人文与美食。



通化龙兴里文旅小镇“越夜越精彩”。

“今年夏天，为了给市民、游客带来极致的“夜游”体验，我们策划多种互动性强、体验感足的演绎活动，每晚平均接待游客近万人。”龙兴里文旅小镇销售运营总监朱云飞说。

“夜宴”迎客——龙兴里璀璨夺目

夜色中的龙兴里文旅小镇，夜游空间璀璨夺目，夜娱产品精彩纷呈，复古城墙、戏台广场、茶楼古巷，一砖一瓦尽显民国风情。老城繁华记忆，充满历史的韵味，让人陶醉其中。

龙兴里文旅小镇内部建筑以民国风貌为主题，还原通化老城记忆，复原商业老字号和传统老业态，再现民国时期关东重镇的历史风貌。

漫步龙兴里，历史感十足的老旧建筑在灯光映照下愈显迷人，满满复古气息的电话亭、黄色车、老海报，以及老照相馆、老戏院、老面馆牌楼，让人仿佛瞬间穿越到民国时期的通化，时代光影与文化内涵交织融合，散发着独有的韵味。

推动业态培育和人气集聚，小镇丰富沉浸式场景，融入美食、购物、娱乐休闲、互动体验、酒店民宿等业态，打造非遗工坊街、东北特色美食街、文化演艺街、主题酒吧街等沉浸式主题功能街。同时，在主城楼前广场及6个主题广场，活化演绎城门旧影、戏说关东等情景故事。美食、歌舞灯光秀表演和摇滚音乐等多元业态，吸引着各地游客前来打卡。

每到夜晚，“萨满舞蹈篝火晚会”“俄罗斯舞蹈”“经典金曲演唱”等传统与现代相结合的文化演绎秀，让通化的夜晚火速“升温”。

寻味康养——人参宴惊艳“舌尖”

寻味康养通化，“百草之王”——人参被烹饪成一道道色香味俱全的菜品，在舌尖留下惊艳的康养滋味。

养颜阿胶人参配意境番茄、石湖朝参人参冻、雪落参火腿沙拉、人参醋椒根鱼、禅意抽丝山参……

在通化，领略人参饕餮美味，以人参为主材的养生宴，玉盘珍馐，令人垂涎，既有浓郁的地域特色，又极富养生之道，形成了独特的通化风味，让人顿觉眼前一亮。

取药物之性、食物之味，通化人参宴借药成、药助食势，相得益彰，相辅相成。

在继承传统技艺的基础上进行创新，人参变大厨们精心研磨，运用烧、炖、煮、烤、煎、炸、熘等烹饪技法，制成融色、香、味、形、器、游为一体的道道珍馐佳肴，保留人参本身的营养价值，做工精细、配料考究，入口鲜美、醇香诱人，滋养身心。

“人参宴的特点以养、补为主，所搭配的食材基本是长白山山脉和通化当地特色的野菜、菌类、冷水鱼等。”长白山人参宴烹饪技艺非物质文化遗产传承人五代传承人刘程智说，人参不仅成为通化最具特色的地理标志产品，更以上等食材的“身份”，成为养生文化的“代名词”。

悠享夏日——佟佳江生态怡人

到通化，感受“中国人参之乡”的独特魅力，舌尖上的非遗人参宴，匠心独运，人参固有的清香之味、精华之萃，化作唇齿间的丰腴饱满，划过喉头，温润滋养，让食客大饱口福。

水秀山青花似锦，碧波荡漾泛轻舟。到通化开启“微度假”，佟佳江旅游度假区山水之间的诗意之旅惬意悠然，吸引众多游客。

在美丽的佟佳江畔，佟佳江旅游度假区掩映于秀丽的山水之间，环境幽雅、山环水绕，山、水、人、城和谐相融的城市公园，仿佛点缀在通化城市肌体上的一颗璀璨明珠。

漫步园区，自然风光如诗如画，游船、帐篷等游玩设施配备完善，精心布置的花卉绿植和极具城市文化、民俗特色的景观小品等，实现生态保护与城市发展和谐共生。

佟佳江旅游度假区项目占地66.8公顷，总投资3.8亿元，以春、夏、秋、冬为主题打造，通过植物布置实现春观花、夏观叶、秋观色、冬观景的总体规划。

度假区内有河流水面和湿地，山体植被丰富，生态环境极佳。区内建设分为：一岛，一带，四大功能区。即演艺核心区、滨水景观带、城市文化区、运动休闲区、儿童娱乐区、山地度假区、国家4A级旅游景区。

临近山下，精致木屋、太空舱民宿、帐篷营地和森林栈道组成的山地度假区，为露营爱好者提供绝佳场地。

行至江边，高品质亲水生态岸线滨水景观带中，水域开阔的游船码头由弧线阶梯木平台组成，游船、快艇、水晶船等多种船类，让游客体验丰富的水上项目。

漫步佟佳江旅游度假区，江畅、水清、岸绿、景美的生态新画卷生动铺展。

“醉”美“国风”——葡萄酒幽香沉醉

葡萄酒美酒夜杯林，玉露琼浆惹人醉。寻味“舌尖之旅”，通化葡萄酒“国风”气质悠悠沉醉，红色国酒荡起中国风土。

通化是“中国葡萄酒城”，是中国最早酿造葡萄酒的地区之一。通化葡萄酒曾是新中国国宴用酒。尤其以北冰红为原料酿造的冰葡萄酒，在国际国内各类知名葡萄酒大赛中，斩获多个奖项。

走进通化葡萄酒股份有限公司，探寻“中国葡萄酒城”红色国酒文化传承的独特魅力和岁月韵味。地下大酒窖弥漫着浓郁的葡萄酒香气，整齐排列的大橡木桶令人叹为观止。

始建于1937年的地下大酒窖总面积1万多平方米，窖深4.5米，是中国最早的地下酒窖之一、亚洲最大地下储酒窖，也是世界最大的大橡木桶集群。这里摆放着772个橡木桶，全部取材于长白山百年树龄以上的橡树，其中包括80多年前沿用至今的老酒桶。独特的材料使得葡萄酒口感和香气更为轻柔细腻。

移步通葡股份精心打造的世界甜酒文化博览中心，馆内展示通化葡萄酒的发展历程和件件精品酿造之作，汇集了世界酿造甜酒知名酒庄的多品类甜酒代表，为爱酒人士全面展示世界甜酒的发展与工艺。

通化葡萄酒品质口感“密码”，源于本土的野生山葡萄。以野生山葡萄及系列山葡萄品种酿造的山葡萄酒，酒质醇厚深浓，风格典型独特，被



通化葡萄酒股份有限公司地下大酒窖是世界最大的大橡木桶集群。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。

专家认为是最具竞争力的中国本土品种，成为中国葡萄酒界不可复制的一颗明珠。



俯瞰西夫荒生态旅游度假区。

山水秘境——西夫荒诗意图居

探访通化，宛若世外桃源的秀美乡村气韵生动，特色生态度假地，让人沉醉青山绿水间。

来到位于辉南县金川镇龙湾堡村的西夫荒生态旅游度假区，山环水抱、曲径通幽，意蕴十足、幽雅别致的村落瓦舍，分外引人。这里，可以畅享生态之美，还可以品尝地道的农家饭菜、住东北传统黄土草房，乐享悠闲时光。

西夫荒生态旅游度假区坐落于龙湾群国家森林公园附近，是集乡村养生度假、农耕活动、冰雪娱乐于一体的旅游度假区，4A级乡村旅游经营单位，既有江南园林的婉约风情，又有古朴的关东原乡之美。

莱山悦水——毓秀龙湾醉游人

漫步其中，古朴典雅的景致映入眼帘，无处不散发着古香古色的味道，木质水车吱呀作响，似乎在吟唱着动听的歌谣；错落有致的泥草房特色民宿内，花格窗棂、古朴的木质家具、万字火炕等艺术陈列，充满了浓厚的乡土气息，原乡风情，意境十足。

“西夫荒太美了，在休闲度假中拥抱大自然，吃、住、游完全在一个天然的绿色氧吧。这里特色民宿外观特别有东北风情，内里精致有品位，步步皆景。”赏满目绿意葱茏，听水声潺潺，游客徜徉赞叹连连。

除了醉人的自然风光，西夫荒还为游客提供汉服体验项目。山水园林间，穿着汉服、衣袂飘飘，沉浸式的游园体验，引得无数游人前来打卡。“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

在辉南，素有“北方九寨沟”之称的龙湾群国家森林公园，是全国最大的火山口湖群、国家自然保护区、国家级地质公园、国家AAAA级旅游景区，有“七湾、一瀑、两项”十大景区。

饱览龙湾美景，穿过层层叠叠的茂密森林，虫鸣鸟叫不绝于耳。群峰逶迤，林海叠翠，谷深幽邃，碧水蓝天，一派雄伟壮观的大美风光。

三角龙湾群峰奇，水色碧绿深幽，具雄秀之美。湖心有一小岛如天外飞石孤立水中，因水面呈三角形而得名。白云碧水间，映霞镜、三剑峰、白龙景等生态奇观将三角龙湾装点得如诗如画，景致居龙湾之首。

顺着路标向南走，大龙湾水不激而辽阔映天，山不能而层叠叠翠，群山环抱，呈圆秀之美。阅山间之夏色，赏湖光之美景，山水相映，天地一色，水光激池，倒影翩飞，仿佛山在眼前，亦在脚下。

见过龙湾湖群的壮阔，也别错过吊水壑的清幽雅致。

于夏日寻访吊水壑，曲桥栈道，通幽引胜，山林间邂逅潺潺流水，沁人心脾。沿着步道行至吊水壑瀑布，响水河终年流淌，河水清澈，扶风裹雾，瀑布似茶壶悬于林间，水泻如练，滚珠落玉。

龙湾逢仲夏，山绿水清蓝，山峦叠翠钟灵毓秀，湖光山色恬静瑰丽，曲溪流涧清澈碧透，险峰奇石鬼斧神工，实属一方“人间净土”。

云巅之境——四方顶山韵如画

行至四方顶景区，耸立的陡峻被茂密的森林所覆盖，古树虬枝，千姿百态，物竞天择，生生不息，展现着大自然神奇的力量与风雨沧桑。

披着晨曦薄雾登顶，云海缥缈浮动。阳光透过云雾散射而下，伴着飞鸟，浪漫了一整片静谧幽蓝的天空。

四方顶景区位于辉南县东部山区，地处长白山余脉中的龙岗山脉西麓，属龙岗火山群最高的火山台地之一，海拔1233米，四季景色迥然，是整个长白山地区为数不多的全年开放的景区。“龙岗画苑，枯木天堂”在国内摄影圈闻名遐迩。云台之上的日出口落、气势磅礴的云海漫卷让人痴迷。

登上四方顶瞭望塔观光平台极目远眺，千里林海尽收眼底，意境悠远。游客可以体验到一览众山小的豪情，天气晴朗时更能眺望到百公里之外的长白山主峰和周边“五城”。傍晚时分，观日落，回归自然。入夜，银河宛如明亮的珠帘瀑布般呈现在眼前，仿佛伸手便能触及浩瀚星海。

漫步高山草甸，植被茂盛，绿野青葱，尤其是众多的古木和形态各异

的枯木，或卧或立，纵横交错，有的似耄耋老者，有的似仙鹿隐逸，有的似金雕雄踞，形成了四方顶独特“枯木天堂”。

帐篷、草坪、星空、天幕……随着炎炎夏日的来临，四方顶还开设露营地，观峰峰日出日落，赏夜观星河斗转、避云海磅礴舒卷，好不惬意。

探秘胜境——五女峰风光秀丽

遇见通化，大自然的鬼斧神工创造出处处令人叹为观止的景色，引得游人如织。

“烟火气”搭上“文艺范”开启“互动模式”，歌舞、游戏成为人们享受美食之余的氛围“加持”，现场气氛热闹欢快。

逛大吉他文化街区，这里还有野山参博物馆、集安味道等文化主题体验馆，还可以漫步鸭绿江畔，在夏夜中观江景、赏夜色，成为来集游客必到的旅游打卡目的地。

“烟火气”搭上“文艺范”开启“互动模式”，歌舞、游戏成为人们享受美食之余的氛围“加持”，现场气氛热闹欢快。

逛大吉他文化街区，这里还有野山参博物馆、集安味道等文化主题体验馆，还可以漫步鸭绿江畔，在夏夜中观江景、赏夜色，成为来集游客必到的旅游打卡目的地。

“烟火气”搭上“文艺范”开启“互动模式”，歌舞、游戏成为人们享受美食之余的氛围“加持”，现场气氛热闹欢快。

逛大吉他文化街区，这里还有野山参博物馆、集安味道等文化主题体验馆，还可以漫步鸭绿江畔，在夏夜中观江景、赏夜色，成为来集游客必到的旅游打卡目的地。

“烟火气”搭上“文艺范”开启“互动模式”，歌舞、游戏成为人们享受美食之余的氛围“加持”，现场气氛热闹欢快。

逛大吉他文化街区，这里还有野山参博物馆、集安味道等文化主题体验馆，还可以漫步鸭绿江畔，在夏夜中观江景、赏夜色，成为来集游客必到的旅游打卡目的地。

“烟火气”搭上“文艺范”开启“互动模式”，歌舞、游戏成为人们享受美食之余的氛围“加持”，现场气氛热闹欢快。

逛大吉他文化街区，这里还有野山参博物馆、集安味道等文化主题体验馆，还可以漫步鸭绿江畔，在夏夜中观江景、赏夜色，成为来集游客必到的旅游打卡目的地。

“烟火气”搭上“文艺范”开启“互动模式”，歌舞、游戏成为人们享受美食之余的氛围“加持”，现场气氛热闹欢快。

逛大吉他文化街区，这里还有野山参博物馆、集安味道等文化主题体验馆，还可以漫步鸭绿江畔，在夏夜中观江景、赏夜色，成为来集游客必到的旅游打卡目的地。

“烟火气”搭上“文艺范”开启“互动模式”，歌舞、游戏成为人们享受美食之余的氛围“加持”，现场气氛热闹欢快。

逛大吉他文化街区，这里还有野山参博物馆、集安味道等文化主题体验馆，还可以漫步鸭绿江畔，在夏夜中观江景、赏夜色，成为来集游客必到的旅游打卡目的地。

在集安五女峰国家森林公园，幽峰叠嶂、云雾缭绕、风光秀丽，独特的自然风光、宜人的生态环境、丰富的人文景观、悠久的历史文

化，使其成为著名旅游度假胜地。

五女峰国家森林公园以天女、玉女、参女、春女、秀女5座山峰最为壮观，“五女峰”由此而得名。这里四季分明，春来暖风微醺，怒放的映山红引得蜂蝶翩跹；夏至树木葱郁，叮咚的山泉倒映着苍松翠柏；秋季枫叶染醉，漫山的枫叶化作粉黛红颜；冬日雪舞冰封，静谧的山林宛如水墨丹青。

漫步山间，重峦叠嶂，沟谷纵横，既能领略大自然的雄浑，又能享受夏日的清凉。

如果天气不同，五女峰的景致也随之变化万千。若逢雨雾天气，山间氤氲缭绕，雾锁山岚，远远望去，有如世外仙境；若是骄阳当空，万道霞光射进林间，置身其中，可感受与阳光共舞的亲近。

这里既有巧夺天工的响响怪石，也有自然造化之秀美芳华，虽属长白山系，但更显俊秀婀娜，极具观赏性。

据了解，五女峰国家森林公园总面积68.6平方公里，森林覆盖率95%。公园内植物有100多种，1000余种，共有较大山峰26座，现开有五女峰、洞天皓月、幽谷银瀑、抗联遗址、仙人台、观峰台等14大景区、56处景点。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。

“绿树村边合，青山郭外斜。”走进西夫荒邂逅桃源境，令人心驰神往。



一席人参宴，寻味康养通化。



佟佳江旅游度假区悠享生态风光。



龙湾群国家森林公园山峦叠翠钟灵毓秀，湖光山色恬静瑰丽。



夏夜中观江景、赏夜色，大吉他文化街区成为游客必到的旅游打卡目的地。

四方顶风光壮丽。

本版文字：李铭 孙鑫 实习生 刘程智
本版图片：李铭 孙鑫 实习生 刘程智
部分图片由景区提供