

整合资源 发挥优势

我省深入推进“大思政课”建设纪实

杨廷秋 本报记者 李开宇

近年来,我省教育系统深入学习贯彻习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话和关于“大思政课”的重要指示批示精神,落实立德树人根本任务,坚持守正创新、注重发挥优势,充分调动全社会力量和资源,积极探索“大思政课”建设的有效路径,推动思政课和思想政治教育高质量发展,努力培养堪当民族复兴重任的时代新人。

注重系统设计,夯实教学“主渠道”。为加快推动以学习习近平新时代中国特色社会主义思想为核心内容的思政课课程群建设,省教育厅指导高校开好“习近平新时代中国特色社会主义思想概论课”、上好“思政导学课”、建好“校史思政”、持续推进“一省一策思政课”集体行动,全面开设“学习筑梦”选修课;持续开展马克思主义宗教观、黄大年 and 郑德荣先进事迹专题教学;分别以“四史”“冬奥”等主题举办思政课“开学第一课”,着力构建具有吉林特色的“必修+选修+专题+课程思政”铸魂育人课程体系。开展课程教材一体化贯通、教师队伍一体化建设、专业发展一体化培育、教育教学一体化研究、政策措施一体化落实的“五个一体化”创新实践,组建大中小思政课一体化共同体,加快推进大中小学思政课一体化建设。探索实施“自学自讲 师生同上一堂课”教学改革,连续举办七届大学生讲思政课大赛,推动实现教与学的方式翻转,师与生的角色转换。坚持每年举办思政课“精彩一课”教学比赛,省内高校全部参加、各门思政课程全面参赛、思政课教师全员参与,以赛促学、以赛促教,助力思政课教师教学能力和思政课教学质量不断提升。

用好社会资源,优化思政“大课堂”。充分整合各方资源,组织开展多样化的实践教学基地,建立37个实践教学基地,把思政课堂搬到纪念馆、工厂车间、社区街道、田间地头,以案例式、体验式、专题式等教学方式,不断提升思政课的针对性和有效性。充分发挥吉林省“三地三摇篮”红色资源的育人价值,开发“纪念馆里的思政课”;在吉林教育电视台和吉林省高校思想政治微信公众号“吉小思”开设“奋斗有我”大思政课课堂,加强内容、形式、载体创新,不断提升思政课的吸引力与感染力。及时总结实践教学成果,编印《习近平新时代中国特色社会主义思想在吉林大地的生动实践优秀教学案例》,把优秀成果作为思政课堂教学的有效补充。与新华社吉林分社合作推进“大思政课”建设,组织高校思政课教师、社会各领域先进人物代表、新华社记者等参与录制“新闻现场”思政课,以“老师讲、代表谈、记者说”等形式,打造更加生动鲜活的思政“大课堂”。

创新方式载体,搭建网络“新平台”。成立吉林省高校网络思想政治研究中心,发挥学校技术优势,整合省内高校网络建设管理资源、文化资源和教育资源,积极构建“直达学生、辐射全省”的网络思想政治工作体系。构建以微信公众号“吉小思”为代表的高校网络思政工作平台,打造“吉思”“吉聚”“吉刻”等品牌栏目,推出“吉思广议”“青年说”“心”“攻略”“辅导员来信”“奋斗有我”“就在吉林”“阅读中华 悦动青春”等专题内容3000余期。与学习强国吉林平台共建“吉林高校网络育人基地”,与吉林教育电视台共建“学习二十大 思政微课堂”,联合人民网吉林频道定期开展“弘扬科学家精神”“弘扬东北抗联精神和杨靖宇精神”等“大中小学同上一堂思政大课”活动。

强化队伍建设,打造育人“生力军”。严格落实高校思政课教师配备比例要求,通过加大招聘力度、鼓励转岗使用等办法,配齐配强思政课教师队伍。制定《吉林省高校思想政治理论课集体备课制度》,邀请校领导、辅导员、其他学科教师共同参与备课,进一步凝聚育人合力。依托3个教育部高校思政课教师理论研修、教学研修、实践研修基地,持续组织思政课教师开展研修活动;设立16个高校思政课教师名师工作室,切实发挥好辐射带动作用。健全兼职教师制度,选聘优秀地方党政领导干部、企事业单位管理专家、社科理论界专家、各行业先进模范等加入思政课教师队伍,为学生讲授思政课。实施专职思政课教师担任“思政班主任”制度,常态化支持思政课骨干教师到各级党政机关以及基层一线挂职锻炼、蹲点调研,将相关经历作为评奖评优、干部选聘的参考内容。在职称评审中,严格落实单独设立马克思主义理论类别要求,实行单列计划、单设标准、单独评审,将教师在重要报纸发表理论文章纳入职称评定范围,将优秀网络文化成果纳入学术成果统计范围。每年在省社科基金规划项目、省教育厅人文社科研究项目中设立150余个思政课教师研究专项,积极为思政课教师成长发展搭建平台。

“揭榜挂帅”机制显成效

本报讯(记者景洋)近日,记者从省科技厅了解到,已启动实施的两批“揭榜挂帅”机制项目在新材料、医药健康、交通安全、光纤通信等领域解决了关键技术难题,取得成效。

“揭榜挂帅”机制是一种新型科研组织方式,通过激发创新主体的积极性,提高创新链整体效能,促进产学研用合作的良性发展,攻克制约我省产业发展的关键技术难题。目前,省科技厅已组织实施了两批次、8项“揭榜挂帅”机制项目,投入1795万元,引导企业投入资金6860万元,为吉林永利激光科技等企业对接优秀科研团队,解决了射频板条CO2激光器关键技术难题。其中,第一批揭榜挂帅机制项目——长春特生物技术“多色智能流式细胞分析系统产业化关键技术及应用研究”项目、长春三友智造“新型高强热固材料改性及纤维复合材料”项目已通过验收。

为提高我省科技创新推动产业创新能力,推进“揭榜挂帅”机制有序发展,2023年12月,省科技厅修订完善《吉林省科技发展计划揭榜挂帅令状机制实施方案》。扩大了榜单支持范围、力度,突破“企业找技术”的单一榜单模式,创新资金投入方式,优化资金支持比例,注重科技创新引导,进一步优化了项目管理机制。

据了解,第三批“揭榜挂帅”机制项目正在开展揭榜工作。此批榜单,省科技厅设置了企业关键技术需求榜单,增设科技成果转化需求榜单和重大科技任务榜单,并对企业加大科技创新投入予以支持。



本期专家

吉林大学第二医院(亚泰院区)内分泌中心主任王彦君教授、吉林大学第二医院骨科医院运动医学关节镜科副教授刘晓宁。

“减肥经”不可照搬

刘晓宁:每周减1—2斤是适宜的减重速度,贾玲减肥前的基础体重较大,减肥周期较长,且是在科学指导下进行的减肥,因此取得这样的效果是合理的,对普通人而言有一定的借鉴意义。但普通人如果减肥不当可能造成体重反弹,过度减肥还可能导致脱发、营养不良等,因此“减肥经”不可照搬,要在专业人士指导下进行。

如何判断是否需要减肥

王彦君:严重肥胖对于健康的负面影响是极其明显的,肥胖使心血管病、糖尿病等慢性疾病发生的风险明显增加,所以

最近,电影《热辣滚烫》引发人们对减肥话题的热议。女主角乐莹的扮演者贾玲为了塑造角色,在一年时间里成功减掉了100斤。这种减肥方法对普通人而言可以“复刻”吗?如何判断自己是否需要减肥?除了合理膳食和科学运动,有没有不那么“痛苦”的方式减掉赘肉?本期《求证》邀请专家和读者唠一唠。

科学减肥 切莫心急

本报记者 张添怡

“易胖体质”为哪般

王彦君:有的人会抱怨自己是“易胖体质”,很难减肥。易胖体质确实存在,通常与遗传有关,但有一部分人的肥胖缘于其生活方式,并非体质造成。大多数肥胖者都是后天性肥胖,就是伴随年龄增长、工作压力增大和生活忙碌,逐渐胖起来的。生活习惯不良,吃得多、动得少,或者吃得不多但饮食结构不科学,才是“易胖”的真正原因。

合理饮食科学运动

王彦君:减肥最好的办法还是“管住嘴,迈开腿”,让身体处于负平衡状态。在饮食结构上,要少食用热量密度高的食物,如饮料、油炸食品、甜点心等,适当多吃些新鲜蔬菜、豆制品、鱼虾、去皮的精瘦肉和粗粮,保证规律饮食,定时定量吃饭,吃饭的顺序可

以调整为先喝汤,再吃高纤维蔬菜,然后吃鸡蛋奶豆,最后再吃一些谷薯类。

刘晓宁:对于想通过自主锻炼达到减肥目的的人群,可以选择跑步、跳绳等有氧运动方式来减肥,要逐渐增加运动强度,让身体逐渐适应运动负荷,避免突然增加运动强度导致受伤。在运动前最好做热身和拉伸,避免受伤。同时,也要注意运动姿势,减少不必要的肌肉和关节负担,预防受伤。减肥效果达成后,还要把良好的饮食和运动习惯坚持下去,才能维持健康的体态。



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。

我省发布23项中医地方标准

本报讯(记者张添怡)日前,吉林省市场监督管理局发布地方标准221项,其中,中医地方标准23项,占比10%。

中医地方标准主要以提高诊治方法的精准度和临床疗效为目标,注重标准的可操作性,适合各级各类医疗机构中具有中医临床资质的人员运用中医诊疗疾病。这批标准安全有效、易于操作,能充分发挥中医药特色优势,提

高临床治疗效果,适合在基层中推广应用。

标准涵盖了中医治疗眩晕、失眠、糖尿病、小儿肌性斜颈等病症,如:《眩晕综合征针刺治疗规范》是全国首个眩晕综合征针刺治疗规范地方标准,也是我省眩晕系列标准的第二个地方标准,规范了眩晕综合征针刺治疗的操作流程,提供了一套切合临床实际、可操作性强、简便易学的针刺治疗规范,对临床医生具

有很强的指导和规范作用;《脑卒中后失眠中医诊疗规范》充分发挥中医药在治疗脑卒中后失眠的特色优势,目前在临床已广泛应用,有效提高临床疗效的同时能够规范评估和管理

脑卒中后失眠不仅可以减少卒中复发,还可促进神经恢复和改善卒中整体预后;《推拿疗法治疗小儿肌性斜颈操作规程》是国内首个推拿治疗小儿肌性斜颈领域地方标准,弥补了国内

推拿疗法治疗小儿肌性斜颈的标准空白,能够有效指导各级医护人员的操作手法,为治疗小儿斜颈提供统一可遵循的标准。

近年来,省中医药管理局为推进中医药工作标准化,助力健康吉林,自2016年起,与省市场监管局建立了中医药标准协调推进机制,2021年成立了中医药标准化技术委员会,为有效推进全省中医药领域标准化工作提供了重要工作机制保障。

截至今年2月,我省公布地方标准的中医项目达69项,1项地方标准获吉林省标准化创新贡献二等奖。2023年全省新增5项国家级标准化试点,其中含中医试点1项。

加强血管外科学术交流合作

本报讯(记者毕雪)为加强血管外科学术领域的交流合作,推动血管外科疾病的研究和治疗进展,近日,由长春国文医院主办的第一届长白山血管外科高峰论坛在该院召开。来自国内各地的血管外科权威专家,共同探讨了血管外科领域的最新研究成果和技术进展。

论坛上,北京协和医院血管外科主任郑月宏、上海交通大学附属第一人民医院血管外科主任冯春、中国医科大学附属第一医院副院长、血管外科主任辛世杰等专家分别进行专题报告,分享了血管外科领域不同研究方向的前沿课题,既展现了国内外最新的研究成果,又探讨了血管外科领域的研究热点,为血管外科的诊治提供更加前沿、有效的方法和策略。此外,论坛还设置了手术直播环节,术者们分别进行了腹主动脉瘤腔内治疗、复杂静脉曲张的治疗、腹主动脉瘤切除人工血管置换等3场高水平的手术演示,专家分别就每台手术的关键步骤、注意事项及手术经验,与术者进行交流和讨论,让参会人员耳目一新,受益匪浅。

简讯

为校园安全用电保驾护航

本报讯(侯宪洋)日前,国网长岭县供电公司组织共产党员服务队队员前往供电服务区域内中小学,对校内线路设备进行“把脉问诊”,排查消除用电隐患,为学校提供“满格电量”。

寒假期间,供电服务区域内各中小学校、幼儿园学校用电设备长期处于空置无负荷状态,可能存在潜伏用电隐患。假期降雪、寒潮等恶劣天气频发,也会一定程度影响用电设施健康运行。该公司积极部署用电安全检查工作,对供电服务区域内各中小学校、幼儿园的用电设施进行全面排查。党员服务队队员通过红外测温、开关试验等方式,逐一排查教室、办公室、食堂等场所用电设施的老化程度和设备接地的安全可靠性能,对于发现的隐患,及时解决,确保新学期用电零隐患。

检查结束后,该公司服务队队员还在可能触及的带电位置加装警示标志和温馨提示,为校园安全用电保驾护航。

深入校园开展消防安全培训

本报讯(张竹扬)为进一步增强辖区校园师生消防安全综合素质和自救能力,进一步强化学校抗御火灾的能力,近日,四平市铁东区消防救援大队深入辖区学校开展消防安全培训活动。

培训过程中,大队宣教员以校园防火安全知识、火场疏散逃生的基本技能、使用灭火器扑救初期火灾的基本常识为切入点,详细讲解了教学楼、宿舍、食堂等场所如何安全用火用电、如何快速扑救火灾的方法、如何在火场逃生等消防安全知识,让消防知识走进学生心中。



日前,东丰县人民法院组织开展“法护未来 开学第一课”暨公众开放日活动,邀请辖区内5个中小学近百余名学生走进法院实景参观学习,培养法治思维、树立法治意识。

助力创新发展服务全民素质提升

本报讯(记者徐慕旗)近日,省科协十届四次全委会议在长春召开。记者从会上了解到,过去一年,省科协围绕全省中心工作主动担当,高层次人才服务机制不断健全,整合各类资源助力创新驱动发展、助力乡村全面振兴、服务全民科学素质提升成效明显,服务党和政府科学决策水平不断提升,科协系统改革和建设持续深化。

新的一年,省科协将持续提升全链条人才服务能力,推动院士专家常态化协作交流互动,做优做实人才服

务,加强系统化人才托举能力,大力培育科技后备力量;积极服务吉林现代化产业体系建设,以学术交流服务创新策源,举办高水平学术交流活动,开展人才助企活动;集成高阶科普资源,开展品牌科普活动,提升科普能力,深化科普供给侧改革,整合科技资源和人才资源,全力助推乡村振兴;统筹整合智库资源,推动省科协科技创新智库和第三方评估体系建设,形成高质量决策咨询成果,为全省创新需求提供战略性、前瞻性、全局性的意见和建议。

“空中救护车”救助危重患者

本报讯(记者毕雪)日前,伴随着螺旋桨的轰鸣声,吉大中日联谊医院航空医学救援直升机载着一名因车祸导致脑部受损的危重患者,平稳降落在该院国家紧急医学救援基地停机坪上。此次航空转运又一次为病情危重患者争分夺秒。

患者是一名13岁男孩,于当日在舒兰遭遇车祸,送至当地医院进行救治,考虑到患者病情严重,经研讨和沟通后决定通过航空救援转运至吉大中日联谊医院接受治疗。

该院在收到救援请求后,迅速启动航空救援应急预案。医护人员一边了解患者病情,一边准备相关救援物资,登机前往舒兰当地医院进行对接。接到患者后,机上的医护人员紧密关注患者病情。

在直升飞机返航时,该院神经外科副主任张金男率领医护团队就已做好准备。直升机降落停稳后,医

护人员迅速将患者接上,通过绿色通道第一时间将患者护送至神经外科NICU病房,全程无缝衔接,环环相扣。医院根据患者的病情,组织相关专家进行会诊,为患者提供进一步的治疗。

舒兰市距长春市180多公里,车程需2个多小时,而此次航空医学救援比陆路交通至少节省了50%的时间,极大提高了救治效率。此外,直升机转运能有效避免因地面转运颠簸造成的二次伤害。同时,机上配备呼吸机、除颤仪、吸引器和注射泵等抢救设备,在转运过程中能为患者提供安全有效的医疗保障。

据悉,2023年由吉大中日联谊医院牵头打造的国家紧急医学救援基地吉林省航空医学救援专科联盟正式成立,省内首批53家医疗机构加盟。目前,该院航空医学救援已开启常态化飞行救援。



日前,国网磐石市供电公司共产党员服务队走进磐石市宝山乡中心学校,重点对教室、宿舍内的电采暖等用电设施以及变压器、配电箱、用电线路进行全面排查,积极协助校方开展隐患排查工作,全力保障开学季校园用电安全。