

群雄逐鹿新赛季

——2023中超联赛展望

本报记者 张宽

体坛风云

2023赛季中超联赛的准入工作早已开启,各项政策已基本落地,全面放开主客场的中超联赛距离球迷越来越近。新赛季中超联赛将于4月中旬开赛,今年的中超联赛关注度或超以往。目前,各支球队正在秣马厉兵进入紧张的备战阶段。

本赛季中超大概率会是群雄争霸的新局面。无论是中超卫冕冠军武汉三镇队,或是足协杯冠军山东泰山队,以及中超“第一土豪”上海海港队,他们都是转会市场上的焦点,各队都在积极招兵买马扩充自身实力,希望在新赛季中一展拳脚。

“豪门旺族”暗自较劲

“争冠”是联赛永恒不变的主题。从即将开打的新赛季中超各队的实际情况来看,拥有争冠实力的球队包括老牌劲旅北京国安、上海海港和山东泰山,以及新晋的上赛季冠军武汉三镇。

上海海港作为近几个赛季以来投入最大的中超俱乐部,在联赛中的表现并没有达到预期。尽管拥有武磊、张琳芃、李昂、王燦超、蒋光太 and 颜骏凌等众多国脚,以及现如今中超最大牌的外援奥斯卡,却依旧很难在联赛中踢出真正实力。上海海港新赛季官宣了前嵩山龙门队的洋帅哈维尔执鞭,显示出上海海港在本赛季中要“三线”夺冠的野心。当然以中超球队目前的实力去夺取亚冠冠军是缥缈的,但凭借上海海港的实力,拿到中超冠军和足协杯冠军还是机会很大的。

北京国安在过去的三个赛季一度失去了中超豪门球队的本色。据了解,在新赛季中超重新回到工体主场的国安开始全面重建。截至目前,北京国安已引进了方昊、杨立瑜、冯博轩、李磊、德索萨和阿代米等多名国内外外援。这些新援的加盟,有效地提升了国安队中前场的实力。从新任主帅斯坦利多年执教国安梯队的经历来看,显示出他对这支球队的了解和驾轻就熟。新赛季球队有如此多的强援加盟,让斯坦利有了更多的底气,即便不能率队夺冠,也可以冲进积分榜前列,拿到亚冠名额。

山东泰山尽管在上个赛季无缘卫冕,但泰山队的实力仍与武汉三镇不相伯仲。然而,本赛季的泰山队却在转会市场上先输给了武汉三镇一局,如果不能尽快解决外援问题,那么泰山队的实力将会与武汉三镇越拉越大,争冠的希望也会变得渺茫。

作为上赛季的“升班马”球队,武汉三镇一举夺得中超冠军,能上演这样的奇迹,很重要的原因是俱乐部在中超动荡的大背景之下,始



中超“二年级生”武汉三镇队期待在新赛季卫冕

终保持着稳定和理性,还有始终如一为球员提供的后勤保障,这一切在新赛季转会市场上一如既往地保持着吸引力。新赛季武汉三镇的整体阵容框架并没有太大的变化,斯坦丘、戴维森、埃德米尔森、华莱士4名外援都留在了队中,又引进了阿齐兹来填补马尔康离队后的空缺,球队外援的实力基本保留。本土球员引进了王毅、李扬、韦世豪和严鼎皓,进一步升级了球队前中后场的实力。可以说,现在武汉三镇本土球员的实力绝对算是冠绝中超。而主帅佩德罗也是武汉三镇的优势,他的战术制定、用人和临场指挥都算得上如今中超联赛的顶级水平,好教练加上好球员,无疑是给武汉三镇在新赛季的卫冕增加了一道保险。

“二年级生”或再次领跑

随着中超新赛季即将开打,曾在2022赛季中表现出色的“升班马”武汉三镇、浙江、成都蓉城等队已然成为中超的“二年级生”。上赛季,来自“升班马”的各队表现极为亮眼,在展示自身实力的同时,也吸引了不少关注的“铁粉”,而在新赛季的赛前备战中,这些“二年级生”又走在了前列。



长春亚泰队在训练中

长春亚泰队枕戈待旦

自上赛季中超联赛落幕后,长春亚泰队在今年的2月初便集结一线队在海口进入2023赛季中超联赛备战模式。

铁打的营盘流水的兵。每年联赛的各战期都是球队相聚和离别并存的时刻。之于长春亚泰,2023赛季中超联赛的调整也在按部就班进行中。据记者了解,目前已有多名球员确定离开,其中,34岁的老将饶伟辉在完成与长春亚泰的3年合约后,选择回到家乡球队梅州客家效力,而饶伟辉在国奥队时的队友惠家康也离开了亚泰。

2023赛季中超外援政策不变,而从引援

操作上看可以出长春亚泰的思路,就是以最经济的操作,实现最大化的收益。在3月9日,奥科雷、祖伊两名长春亚泰外援结束长假,抵达海口,正式进入备战新赛季的节奏,这是长春亚泰在海口集训一个月后,首次批露外援信息。紧随其后的是巴西媒体爆料称,塞尔吉尼奥同意重返长春亚泰,并拿到一份3年的合同。此外,长春亚泰的第4名外援也渐渐浮出水面,来自乌拉圭媒体的消息称,前英超球队赫尔城前锋埃尔南德斯将于近日抵达中国,有望与长春亚泰正式签约。“老”外援归队,“新”外援就位,给长春亚泰球迷吃了定心丸,虽然距离新赛季还有不到一个月的时间,但主帅陈洋仍有时间围绕“新”外援磨合阵容。

今年是陈洋在长春亚泰执教的第4个年头,改造球队、补强实力、兼顾年轻球员培养,依然是他备战新赛季的核心思想,而要搭建以中生代为主,老将和新生代为辅的球队架构,外援的水平至关重要。这个备战期,亚泰是从2月8日开始的,虽然他们不是最早开始冬训的球队,但在陈洋的筹划下,全队的技战术训练和内线引进工作均在有序进行。为了考察试训球员,“全华班”出战的长春亚泰在一个月内完成了3场教学赛——0比3负于北京国安、0比2不敌天津津门虎、3比1战胜武汉三镇。

据了解,长春亚泰在3月中旬结束在海口的第一阶段冬训,放假一周左右,随后在上海集结,已约战浙江、上海申花、上海海港等球队。此前,由于谭龙随国家队集训,樊超、阿布随U20国家队征战U20亚洲杯,3名国字号球员缺席,一定程度上影响球队备战。不过,在备战期里,多打一些实战性质的教学赛,有助于年轻球员的成长和阵容的磨合。

目前,长春亚泰的国内中生代球员已经显现,崔麒、张宇峰、汪晋贤等一批1996年和1997年出生的球员重任在肩,贺一然、樊超、宋子文豪、田德澳、赵涵宇等新生代,将竞争队内5个青训U21球员的报名机会。为了在新赛季展现出良好的精神面貌,长春亚泰主帅陈洋在海口冬训进入第二周时训练前的全队会议上强调,要从备战新赛季的角度出发,从比赛作风、战术执行力、体能3个方面要求球员端正训练态度,积极应对新赛季的竞争环境,强化球队管理,加强纪律建设,为全面备战新赛季打下坚实基础。

(本栏图片均为本报资料图片)



近日,在U20亚洲杯八强战中负于韩国队之后,U20国青队未能拿到世青赛门票,也延续了对阵韩国队不胜的魔咒。不过尽管如此,完胜沙特队和与韩国队拼到加时赛,U20国青队的表现还是值得称赞。

中国男足的整体水平十多年来一路下滑早已是不争的事实,2005年世青赛,国青队小组赛三战全胜,16强战小负德国队,那是国青队最高光的时刻。此后的七届亚青赛,国青队再也未能拿到世青赛门票,最好成绩是亚青赛八强。此前四届亚青赛,国青队三次止步小组赛。

在本届U20亚洲杯上,U20国足与两支夺冠热门球队日本队、沙特队同分在“死亡之组”,这让外界对U20国青队并不看好。然而,小组赛第二战完胜沙特队,让U20国青队掌握了出线主动权,第三轮战平吉尔吉斯斯坦队之后,U20国青队跻身淘汰赛,这是他们自2014年以来首次跻身淘汰赛。在八强战里,U20国青队面对更为强大的对手韩国队。自2004年以来,U20国青队从未战胜韩国队,然而李浩、穆塔里普延续了在小组赛里的神奇发挥,前者封住韩国队的必进球,后者则零度角破门,打破了韩国队本届U20亚洲杯从未丢球的记录。在加时赛里,体能不支的U20国青队还是负于韩国队。

以往中国男足的比赛,但凡输球,必然是一片骂声,但这次,U20国青队却赢得了媒体和球迷的一致称赞,U20国青队本届亚洲杯的表现超乎了外界的理想,四场比赛都可圈可点,收获远大于遗憾。从门将李浩到攻破沙特队和韩国队球门的穆塔里普,再到拜赫拉木、艾菲尔丁、刘浩帆,众多年轻球员的出色表现让球迷看到了中国男足崛起的希望。

更值得称道的是,这届U20国青队所展现出的拼搏精神和团队精神。在实力不如对手的情况下,U20国足球员利用顽强的精神和积极的逼抢弥补了短板。对韩国队一战的最后时刻,向荣俊双膝同时抽筋,这一幕很好地解释了这支球队为什么能够创造奇迹。中国男足正在爬坡,技战术水平的提高需要长时间积累,但精神和意志品质的提升却是在短时间内能够做到的,只要U20国青队的这种敢于拼搏、勇于战斗的“精气神”在中国男足中成为常态,那么中国男足重新崛起就有曙光。

虽败犹荣,一个老掉牙的说辞,但放在这支U20国青队身上,再贴切不过。

令人称道的「精气神」

付林楠

长春市运动会青少年组花滑比赛举行

本报讯(记者张宽)伴随现场播放的轻盈悦耳的乐曲,长春市花样滑冰小将们依次登场表演,长春市第一届运动会青少年组花样滑冰比赛于近日在长春体育中心五环体育馆举行。

来自朝阳区、净月高新技术产业开发区、九台区、南关区、汽车经济技术开发区等5支代表队报名参赛。比赛分为男、女单人滑和冰上舞蹈。花样滑冰是冬季运动中最具艺术表现力的项目。在首日比赛中,来自长春市朝阳区代表队的男子和女子丁组的王锐奇和姚霖轩分别包揽了短节目第一名。在完赛后,小选手王锐奇拿着手中的玩偶兴高采烈地滑出赛场,他对记者说:“因为特别喜爱花样滑冰这项运动,目前已经练习3年了。初学时虽然很苦,但始终坚持训练,我会一步一个脚印,争取以后滑向更大的舞台。”姚霖轩则告诉记者:“今天能获得第一名的成绩非常激动,取得的好成绩离不开教练平日的细心栽培和自身的坚持努力,我希望以后能参加更多的比赛,进一步检验自己的能力水平,更好锻炼参赛的心态。”

举办建功新时代健步走活动

本报讯(路畅)随着一声口号“奋进新征程,建功新时代!出发!”,国网延边供电公司工会举办的“奋进新征程 建功新时代”健步走活动日前在延吉市帽儿山广场正式开始。

此次活动旨在进一步鼓励广大职工积极参加体育锻炼,不断增强身体素质和健康水平。职工们全程使用手机或智能手环作为步数采集工具。大家纷纷表示,健步走既锻炼了身体,呼吸了大自然的新鲜空气,又释放了工作压力,感受到了公司这个大家庭的温暖。在今后的的工作中,将以更好的精神状态、更强的奋斗姿态奋力推动公司高质量发展。

据悉,本次职工健步走活动是该公司职工健身系列活动的一项,未来将持续开展羽毛球、足球等有利于员工身心健康的文体活动,让员工有更多获得感、价值感和幸福感,构建和谐幸福的“职工之家”。

健身广场

初春里的运动之约

本报记者 罗天初

三月中旬,冰雪慢慢消融,春风渐起的天气里许多人走出房门,用运动健身迎接春天,通过室外锻炼让自己的“精气神”也醒了过来。

初春的长春净月潭国家森林公园里,一清早便迎来了一群徒步爱好者。积雪与寒冷不再,人们终于可以“轻装上阵”地享受户外运动,这也是许多徒步爱好者选择在这个季节开启徒步之旅的原因。净月潭的环潭健身步道上,每隔几十米就能看到徒步者的身影,45岁的王秀秀就是其中之一,身穿专业装备的她,让人看得出是有备而来的徒步老手。

王秀秀徒步的速度并不算快,而是根据地形、时间、身体情况有节奏地做着调整,她表示,自己每年都会选择在三月开始徒步。“这个时间出来徒步对我来说刚刚好,路上没有了积雪变得好走了,天气和空气都特别好。我都会一早上就进来,在公园走一上午,感觉整个人都清爽了。”据王秀秀说,每次她徒步的路线都不是固定的,沿途看着不同的景色是她锻炼的动力之一。

净月潭的众多健身者都对春天徒步情有独钟。春天唤起了不少人的运动热情,就像

王秀秀一样,很多徒步爱好者也表示,这个季节是出门锻炼的好时机,天冷的时候“窝”着身体在春天能够得到很好地舒展,脚下一步一步越走越有劲儿。

三月也是孩子们愈发喜欢奔向户外的时节,即使天气乍暖还寒,还是能看到全身心投入到运动中的孩子很多都成了“汗人儿”。孩子们手上挥舞着的球拍、脚下传递着的足球、双腿蹬着的自行车好像停不下来……正和同学在小区里打羽毛球的四年级学生周然最近把运动的场地从室内转向了室外,来到户外

的周然打球时脚步灵活、挥拍有力,发球、接球,几个回合下来他的脸上已经红扑扑的,还和对面的小伙伴喊着:“再来,再来!”

周然说:“前几天刚暖和起来的时候我就急着出门打球了,而且不止是羽毛球,暖和之后能在外面做的运动越来越多了,跳绳、轮滑,这些都是我平时特别喜欢的运动,现在正好适合在室外进行。”

伴随着春意,户外锻炼给人带来朝气蓬勃,不同群体在这个春天都开始了一场属于他们的运动之约,感受着“暖洋洋”的健身乐趣。