



(本栏目与省科学技术协会合办)

老年人大多数有基础性疾病,一旦发现感染新冠病毒,重症、死亡的风险大大高于普通人群。对于老年人群体,我省给予了高度关注,下大力度开展老年人群体的新冠肺炎疫苗接种工作。那么,老年人接种新冠肺炎疫苗有哪些注意事项呢?

老人家,您打疫苗了吗

本报记者 张添怡 景洋

本期专家

程涛:吉林省疾控中心免疫规划所所长

为什么要推进老年人群新冠疫苗接种

程涛:从目前情况来看,全球所有人对新冠病毒均易感。随着新冠病毒变异株在全球流行的反复,老年人发生感染的风险也在增加。各国数据不断证实,老年人感染新冠病毒后发生重症和死亡的风险显著高于成年人和儿童。年龄越大,住院的风险就会越大。

老年人感染新冠病毒后导致重症和死亡有两个重要因素:一是年龄,二是基础性疾病。不少老年人有一种或者几种基础性疾病,几种原因叠加之后,导致重症和死亡风险比较高。因此,这部分人群更需要接种新冠疫苗。对于有基础性疾病的老人,可以在平稳期进行接种,也可以咨询接种医生或者临床医生。

老年人接种新冠肺炎疫苗后出现重症风险的几率明显低于未接种疫苗的老年人,从前期部分出现疫情省份的统计情况来看,重症当中90%没有打新冠疫苗。因此,从个体来讲,老年人一定要打新冠疫苗,它可能不一定100%防感染,但是对预防重症和死亡能够达到90%左右的保护,非常必要。

老年人群该如何加强免疫

程涛:老年人群在接种新冠疫苗后,与其他人群相比,抗体水平下降较快。老年人接种加强针可以很短的时间快速提高抗体水平,对预防感染、预防重症和预防死亡产生非常积极的效果。全球已经开展加强免疫的国家都有一个共同的重点指向,就是老年人群,希望通过加强免疫来提高老年人的免疫水平,提高对老年人群的保护水平。

常年居住偏远农村地区或不常出门的老年人是否需要接种疫苗

程涛:很多年轻人在打了疫苗以后,即便发生感染,表现可能也是轻症甚至无症状。当他回家看望老人时,就完全有可能把病毒带回去。老年人只要没有打疫苗,或者没有得过新冠肺炎,就容易被感染,加之农村地区医疗条件相对较差,一旦感染就可能威胁生命,所以这部分老年人需要接种疫苗。

老年人接种新冠疫苗安全吗

程涛:我国目前使用的新冠病毒疫苗,在获得有关机构批准附条件上市或紧急使用前,均开展了包括老年人群在内的全人群的I、II、III期临床试验。此外,我国新冠病毒疫苗在境内外60岁以上老年人当中的接种数量已经超过了5亿剂次,显示出良好的

安全性,而且老年人不良反应略低于成年人。

老年人接种疫苗时要注意哪些事情

程涛:老年人要充分相信疫苗的安全性,避免心理紧张引发的心因性反应而诱发潜在的疾病;要如实告诉接种的医务人员,此前有过什么疾病、是否做过体检、最近有什么不舒服等等;接种疫苗之后三天内避免剧烈运动、喝酒等,保持平稳的生活状态,防止一些意外情况的发生;身体出现明显不适要及时就医,如果怀疑与疫苗接种有关,可以通过正常渠道报告。

既往有过疫苗接种的过敏史、正处于发烧期、正处于感染性疾病期或者处于神经系统疾病的发作期时,不宜接种疫苗,除此以外都是可以接种的。

老年人在疫苗接种前需对自己的发病状况进行评估,或者咨询接种现场的临床医生,判断基础疾病是否处于稳定期。严重心脏病通过治疗已基本排除短期内发生心肌梗死的可能性、曾经患恶性肿瘤经过治疗已得到控制等情况,只要疾病处于稳定期,则可接种。接种前应做好预约,避免现场等待时间过长而出现疲劳、紧张,必要时要有家人陪同。



持续关注本栏目,请扫描二维码,可获取更多内容。

长春应化所抗肿瘤治疗研究获自然科学奖

本报讯(记者景洋 实习生孟莹莹)近日,由中国科学院长春应用化学研究所田华雨研究员等共同完成的“高分子基因/药物载体的构建及抗肿瘤治疗研究”成果获2021年度吉林省自然科学一等奖。

该成果是开发高效、低毒和安全的基因载体,实现基因治疗的关键。田华雨团队根据高分子基因载体的传输特点,创新性地提出了高分子基因载体“多重作用协同增效”构建新策略,提升了高分子基因载体进入细胞的驱动力,构建了体外高转染性能的基因载体并实现了商品化;创建了体内微环境响应性智能高分子基因载体,赋予载体运输过程中“隐身形变”的能力,实现了基因载体体内高效运输;发展了多功能诊疗一体的高分子基因载体,实现了在乳腺癌中的精准高效诊疗,并完成了临床前概念验证。

据悉,该成果获国家科技部、国家自然科学基金委、中国科学院和省科技厅资助。共发表学术论文140余篇,申请和授权中国发明专利61项。

白山市全民健康信息平台试运行

本报讯(记者张添怡)近日,白山市全民健康信息平台正式启动试运行。平台包括注册服务系统、决策支持服务系统、健康档案浏览器、数据质量控制系统、信息资源共享平台等五大核心功能。

近年来,白山市委、市政府把发展卫生健康事业摆在突出重要位置,顺应全民健康信息化发展趋势,以公平可及、群众受益为出发点和立足点,加快卫生健康信息化布局,建设卫生健康信息化基础。白山市全民健康信息平台将进一步筑牢白山卫生健康信息化体系根基,成为全市各级各类医疗卫生机构互联互通、数据互通、资源共享的基本枢纽,对于深化医药卫生体制改革、优化医疗卫生资源配置、创新卫生健康服务内容、改善百姓看病就医体验,具有重要作用。

目前,白山市全民健康信息平台已有2家医院和77家基层医疗卫生机构完成数据对接,白山市卫健委明年上半年将重点推进全市所有二级及以上公立医疗卫生机构与平台对接和数据联通,汇聚更多的卫生健康数据,为业务应用和发展决策提供数据支撑,为全市95万群众提供“互联网+医疗健康”便民惠民服务。

提高测试管理的科学化、规范化水平



记者12月9日从教育部获悉,教育部近日颁布新修订的《普通话水平测试管理规定》,将于2022年1月1日起正式施行。此次修订旨在解决制约普通话水平测试健康发展的瓶颈问题,着力提高测试管理的科学化、规范化水平。

新华社发 王琪 作

提高测试管理水平

近年来,长春中医药大学紧跟时代发展步伐,以勇立潮头的勇气、只争朝夕的劲头、真抓实干的作风,绘就了励精图治的新气象,谱写了稳步发展的新篇章。

党建引领 思政发展走在前

学校以党建为统领,坚持和完善党委领导下的校长负责制,进一步修订党委全体会议、党委常委会和校长办公会议事规则,加强对学校工作的全面领导;深入开展“两学一做”学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育;全面实施“三服务三提升”工程、杏林青马工程、中华优秀传统文化滋养工程、“五五”廉洁教育工程。建立起了“大思政”工作格局,牵头成立了吉林省习近平新时代中国特色社会主义思想教育研究协同创新中心,创新性地开展青年马克思主义教育、中华优秀传统文化教育。

目前,学校“杏林青马工程”人才培养模式已走在全国高校前列,荣获省教学成果特等奖;马克思主义学院入选了省重点马克思主义学院,课程思政实现全覆盖;学校先后荣获教育部“国防教育特色校”“全国心理健康教育滋养工程”“五五”廉洁教育工程。建立起了“大思政”工作格局,牵头成立了吉林省习近平新时代中国特色社会主义思想教育研究协同创新中心,创新性地开展青年马克思主义教育、中华优秀传统文化教育。

双向共育 人才培养结硕果

长春中医药大学始终坚持教师和学生双向人才培养,以“人才强校”战略布局,遵循中医药人才成长规律,引培用并举,不断壮大队伍,完善结构,提升质量。

谱写稳步发展新篇章

——长春中医药大学人才培养工作纪实

瞿新明 本报记者 张鹤

2016年以来,学校获省部级及以上人才称号58人次。聘任中国科学院全小林院士为学校“特聘院士”;获评“国医大师”1人、获长江学者奖励计划“特聘岗位”1人、“全国名中医”2人、国家百千万人才工程“有突出贡献中青年专家”1人、“国务院特殊津贴”获得者4人、全国中医药高等学校教学名师2人、国家中医药领军人才支持计划“岐黄学者”2人、“青年岐黄学者”1人。以高层次人才为重点、各类人才协同发展的师资队伍已逐渐建立起来。

除了重视对高层次人才的引培外,学校还把本、硕、博等各层次人才特色培养作为重点工作来抓,取得了丰硕成果。学校本专科毕业生初次就业率一直保持着省属高校领先水平,且毕业生就业质量逐年提高。硕士、博士研究生招生规模较“十二五”末分别增长1倍和6倍,博士研究生指导教师增至134名,硕士研究生指导教师增至689名。2019年,中医学专业1977级校友全小林当选为中国科学院院士,成

为学校人才培养的重要标志。

三位一体 教研医协同发展

多年来,长春中医药大学乘势而上、顺势而为,教学、科研、医疗三位一体,齐头并进。

学校不断深化教育教学改革,贯彻以学生为中心的教育理念,“教学质量提升工程”成效显著。学校顺利通过教育部本科教学工作审核评估和整改回访,中医学中药学临床医学专业通过教育部专业认证,成为中医学专业“5+3”一体化培养院校;现有本科专业23个,8个专业入选省特色高水平专业,3个专业入选国家一流专业建设点,8个专业入选省一流专业建设点;5门课程获评首批国家级一流本科课程,1门课程和教学团队入选国家级课程思政示范课及优秀教学团队,入选课程总数位列省属高校前列。

学校还积极推进人才培养模式改革,实施医学生分阶段学业综合测试、教考分离考试改革、中医经典能力等级考试等,获评省本科高校教学改革示范校,获得多项国家级、省级教学成果奖。聚焦“四个面向”,高效聚集融合科技创新要素,努力营造良好的科技创新生态环境,不断提升科技创新能力,加快政产学研合作步伐,服务国家创新驱动发展战略,支撑区域高质量发展。

2016年以来,学校承担纵向科研项目1389项,其中作为牵头单位承担国家重点研发计划项目6项,在省属高校和全国中医药院校中名列前茅;新增省部级以上科研平台23个,获得各级科研奖励152项,获批授权专利83项;成立东北亚中医药研究院,代谢性疾病攻关团队成功入选国家5个中医药多学科交叉创新团队之一;签订科研合作协议153项,部分科研成果成功转化为生产力。

长春中医药大学始终坚持人民至上、生命至上,服务能力显著提升。其中,附属医院、中医学在2019年度国家三级公立中医医院绩效考核中位列第5,持续位列东北地区三级公立中医医院首位。

在抗击新冠肺炎疫情期间,学校选派多名医务人员组建中医医疗队,先后奔赴武汉、吉林、舒兰、通化等地支援,充分发挥了中医药的独特优势和救治作用。医院党委获评“全国抗击新冠肺炎疫情工作先进集体”“全国抗疫先进基层党组织”。此外,附属医院不断加强院区布局,多个诊疗中心相继投入使用,还建成了省中医药数据中心,为全省基层中医医疗机构提供技术支持。